

## РЕЖИМ ДНЯ ПО НА 2023-2024 учебный год

### 1 младшая-2 младшая группа-средняя группа «Ромашка»

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05– 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15
Непосредственная образовательная деятельность	15.45 - 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00